

# Momento de Seguridad

Iris Johana Mendez

## Salud Mental



# Salud Mental



**CIFRAS:**  
Importantes



**La Salud Mental** es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida.

- ✓ Según la OMS la depresión ocupa la principal posición entre los trastornos mentales.
- ✓ Es dos veces más frecuente en mujeres que hombres



- ✓ El 66,3% de los colombianos declara que en algún momento de su vida ha enfrentado algún problema de salud mental..



- ✓ Entre enero a Julio de 2023 hay 1.517.933 colombianos diagnosticados con enfermedades mentales.

